

**Como se ha visto en
Univision- KDTV 28!**

Ensalada de Jicama

Esta ensalada tiene mucha vitamina C y fibra. También se puede comer como un postre. Se puede sustituir naranjas y/o mandarina envés de manzana cuando están en temporada

Ingredientes:

- 1 jicama mediana; pelada cortada en cubitos
- 2-3 manzanas medianas; cortadas en cubitos
- $\frac{3}{4}$ de taza de arándanos secos
- $\frac{1}{2}$ taza de jugo de limón
- 3 Cucharadas de miel



Direcciones:

Mezcle en un recipiente hondo la jicama, las manzanas y los arándanos. En otro recipiente más chico mezcle el jugo de limón y la miel. Derrame el aderezo de limón y miel sobre la mezcla de jicama, manzanas y arándanos en el recipiente y mézclelo muy bien. Sírvalo en platillos y si quiere agrégale cilantro picado para más sabor.